

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek

Wyniki badania PolSenior 2

Andrzej Więcek¹, Jerzy Chudek¹, Alicja Dębska-Ślizień², Łukasz Wierucki², Tomasz Zdrojewski²

1. *Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*

2. *Gdański Uniwersytet Medyczny*



Klasyfikacja przewlekłej choroby nerek

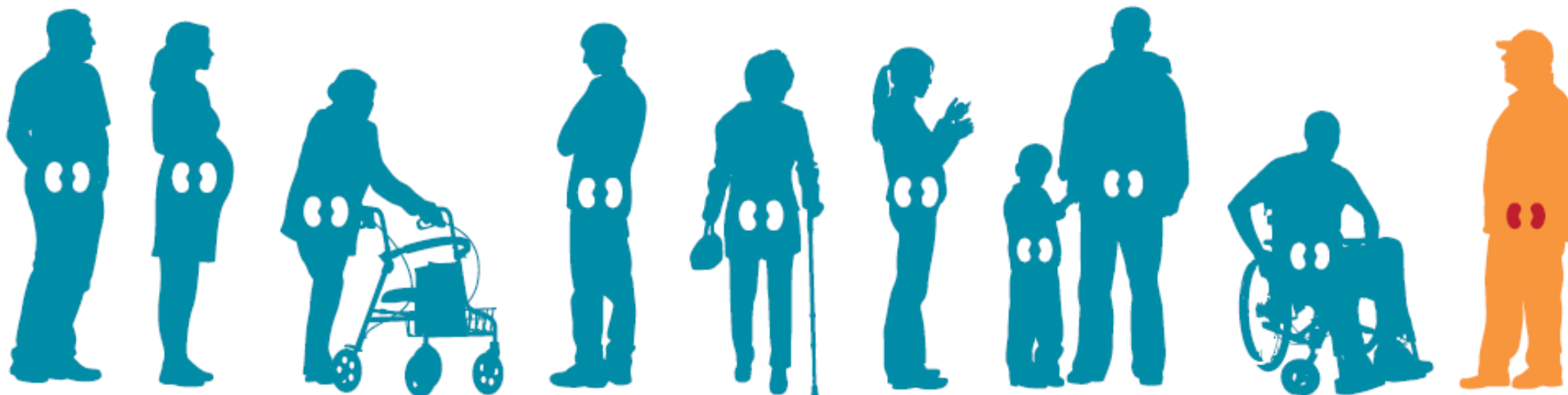
- **Przewlekła choroba nerek** wg. wytycznych KDIGO 2012 r. to utrzymujące się >3 miesiące nieprawidłowości budowy lub czynności nerek mające znaczenie dla zdrowia

Tabela 14.2-2. Kategorie GFR przewlekłej choroby nerek (PChN) wg KDIGO 2012

Kategoria GFR	GFR	Nazwa opisowa
G1	≥90	prawidłowe lub zwiększone GFR
G2	60–89	niewielkie zmniejszenie GFR
G3a	45–59	zmniejszenie GFR między niewielkim a umiarkowanym
G3b	30–44	zmniejszenie GFR między umiarkowanym a ciężkim
G4	15–29	ciężkie zmniejszenie GFR
G5	<15	schyłkowa niewydolność nerek

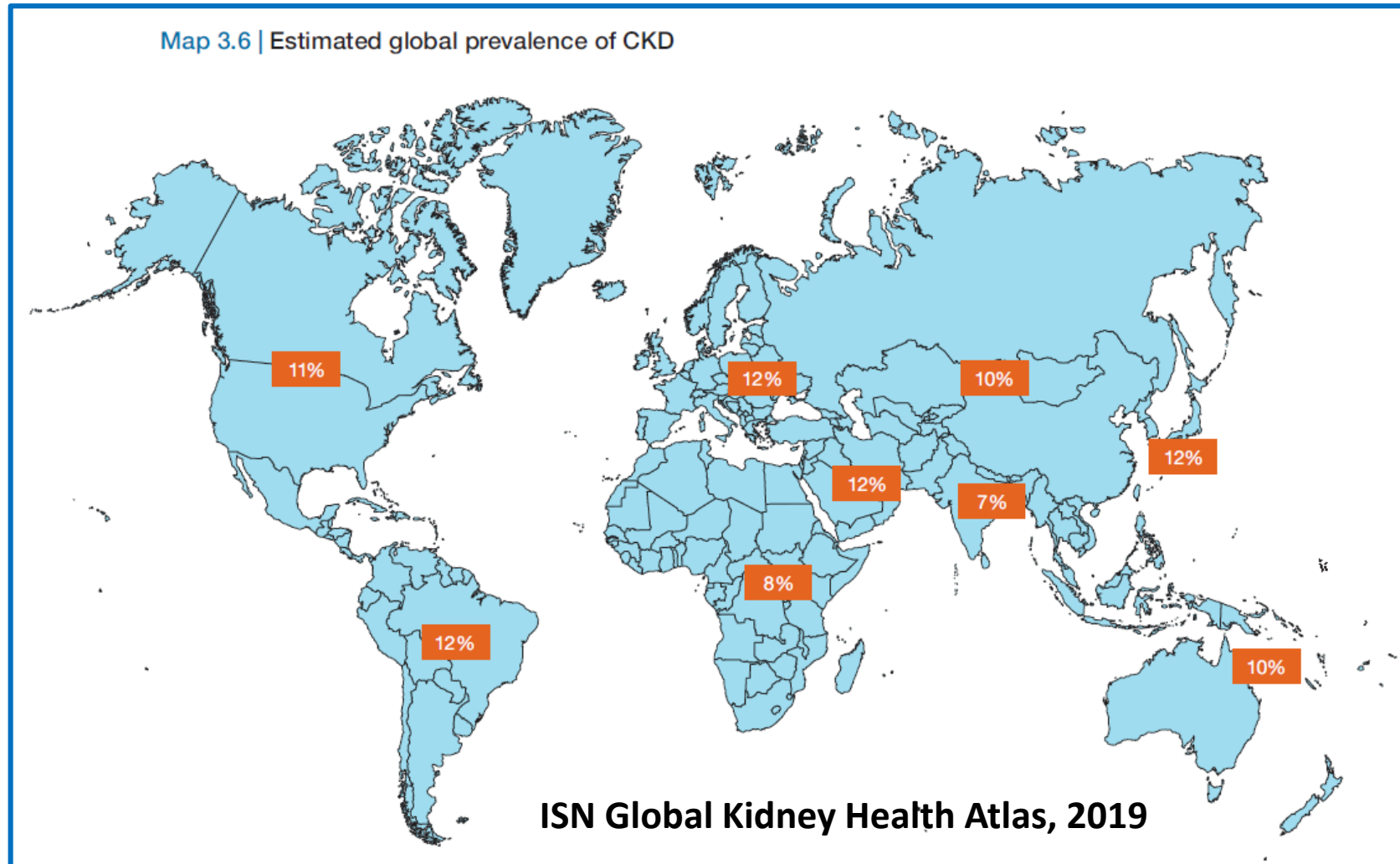
GFR – przesączanie kłębuszkowe (ml/min/1,73 m²)

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek (średnio 10%)

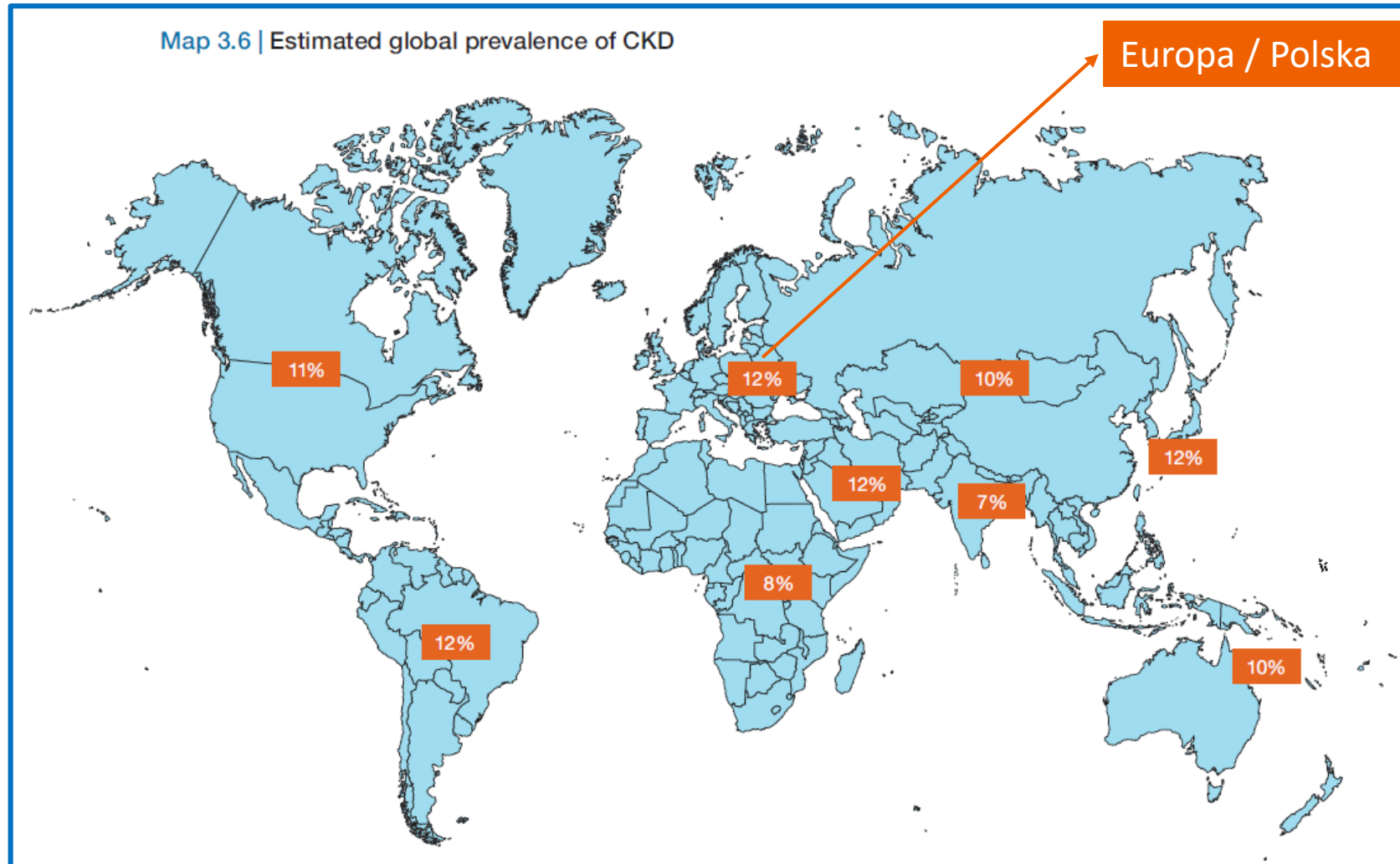


U **jednej spośród 10 osób** na całym świecie wystąpi w różnych okresach życia przewlekła choroba nerek

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek w różnych regionach świata



Częstość występowania przewlekłej choroby nerek w różnych regionach świata

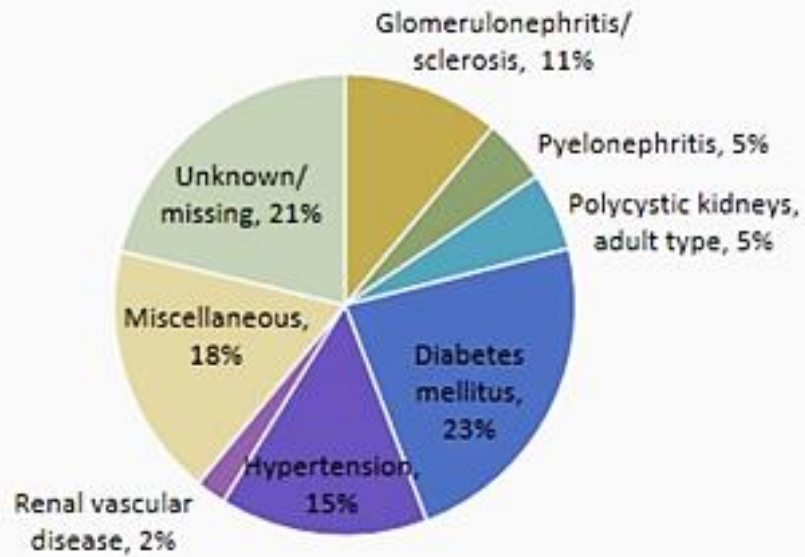


Przyczyny przewlekłej choroby nerek u chorych rozpoczynających dializoterapię (Rejestr ERA-EDTA)

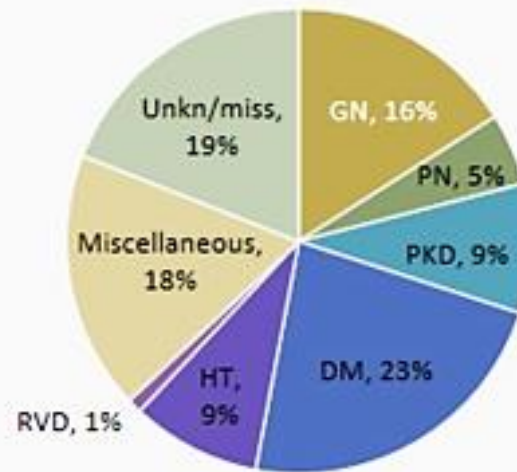


Incidence by primary renal disease *patients from registries providing individual patient data only*

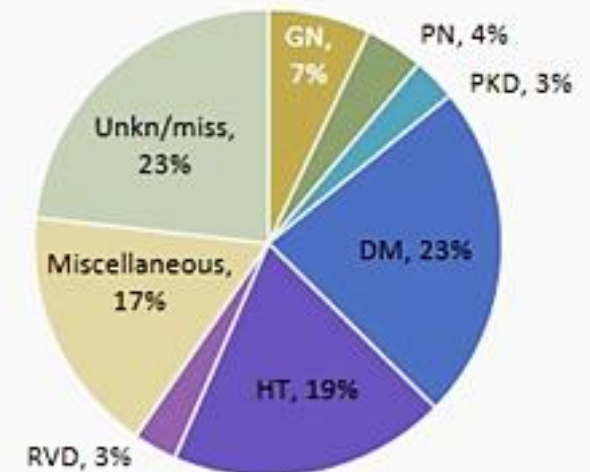
all patients



patients younger than 65 years
of age at the start of RRT



patients aged 65 years or older
at the start of RRT

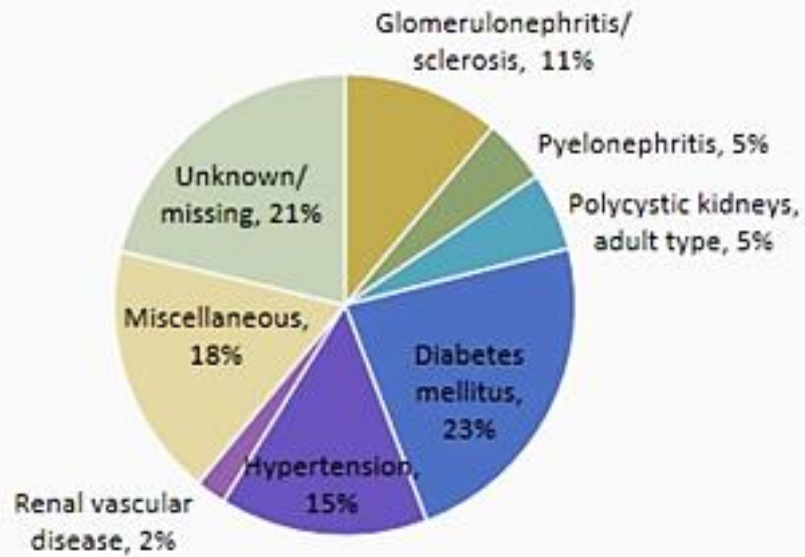


Przyczyny przewlekłej choroby nerek u chorych rozpoczynających dializoterapię (Rejestr ERA-EDTA)

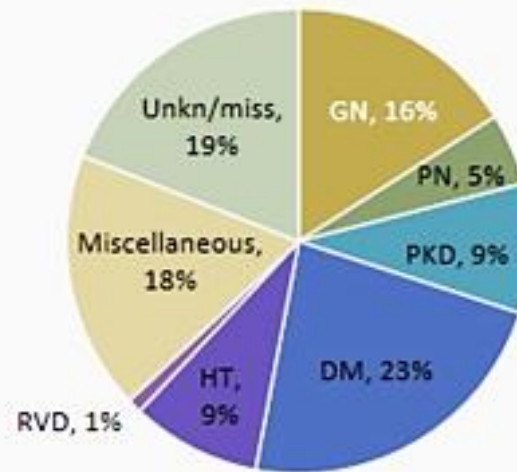


Incidence by primary renal disease *patients from registries providing individual patient data only*

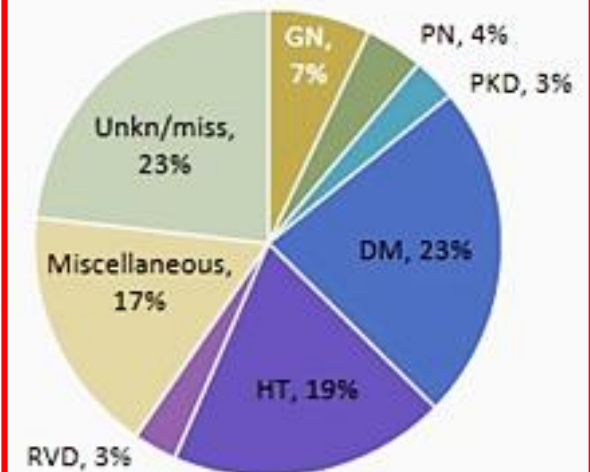
all patients



patients younger than 65 years
of age at the start of RRT



patients aged 65 years or older
at the start of RRT

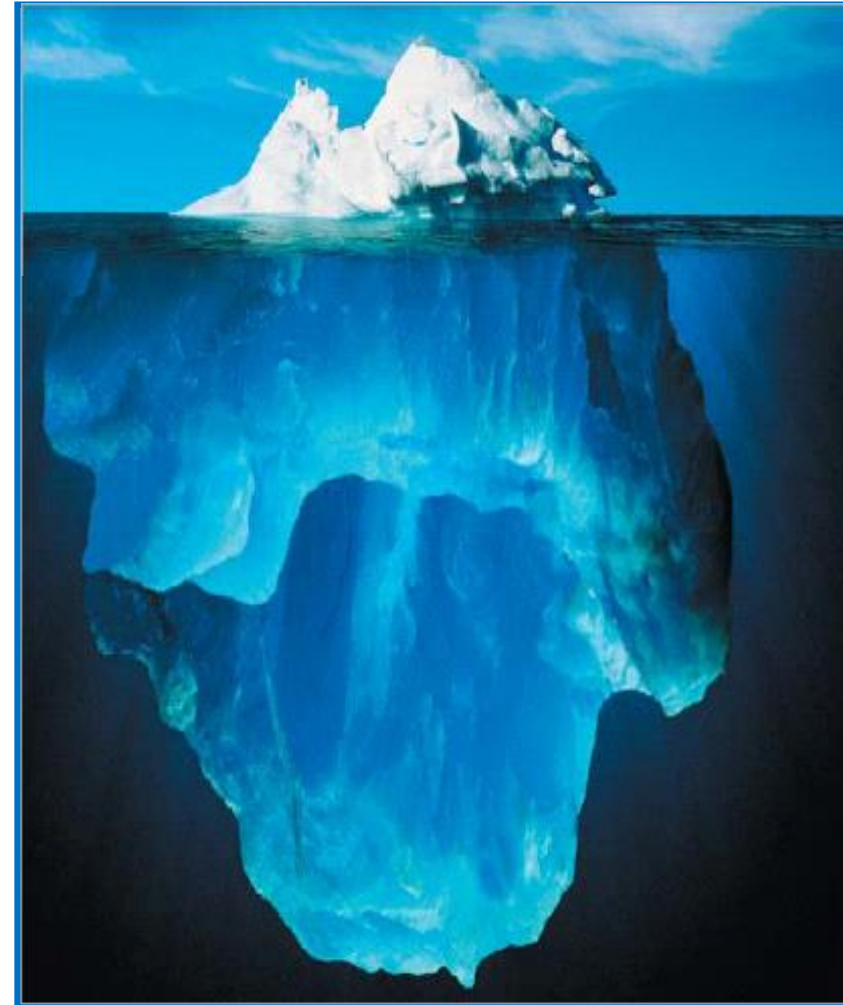


Chorzy leczeni dializami lub po transplantacji nerki - czubek góry lodowej wśród chorych na przewlekłą chorobę nerek



- Leczenie dializami lub transplantacja nerki - widoczna, najdroższa składowa leczenia przewlekłej choroby nerek (to jak czubek góry lodowej)

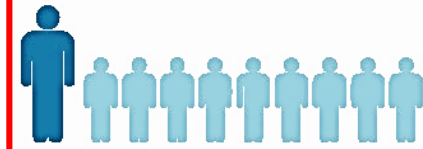
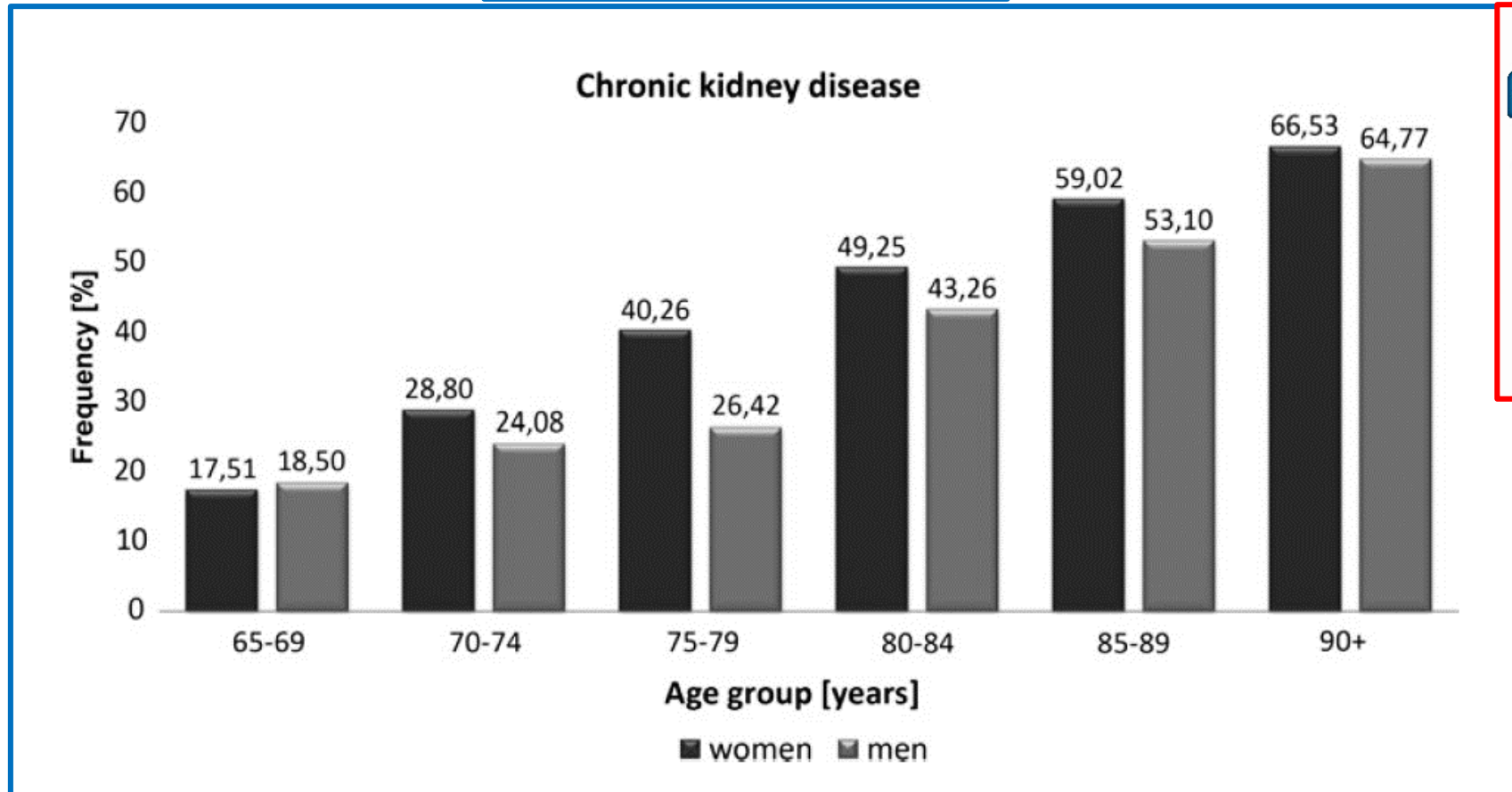
- W Europie jest > 70 milionów osób z przewlekłą chorobą nerek, którzy są narażeni na rozwój schyłkowej niewydolności nerek, zawału serca, udaru mózgu. itp



Częstość występowania przewlekłej choroby nerek u osób w wieku powyżej 65 r. ż w Polsce.



Wyniki badania PolSenior 1



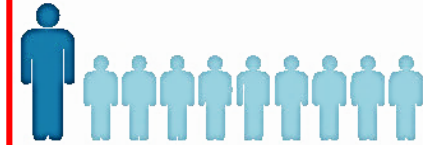
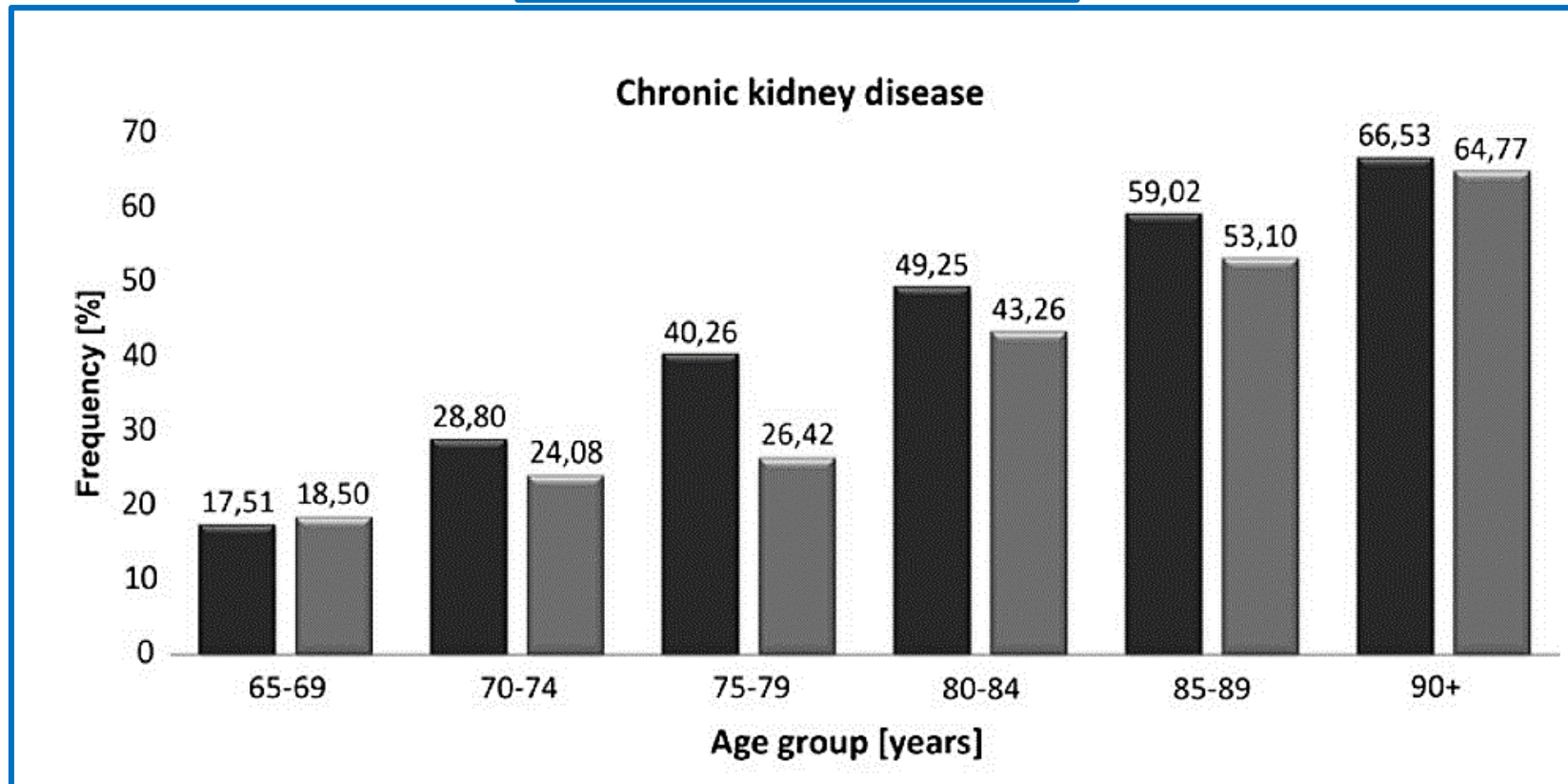
In Europe **1 in 10** adults has some degree of kidney disease, but many people don't know they have it or that they are even at risk.

FIGURE 3: Frequency of CKD (eGFR <60 mL/min/1.73 m² or ACR ≥30 mg/g) according to age and gender in the PolSenior study.

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek u osób w wieku powyżej 65 r. ż w Polsce.



Wyniki badania PolSenior 1

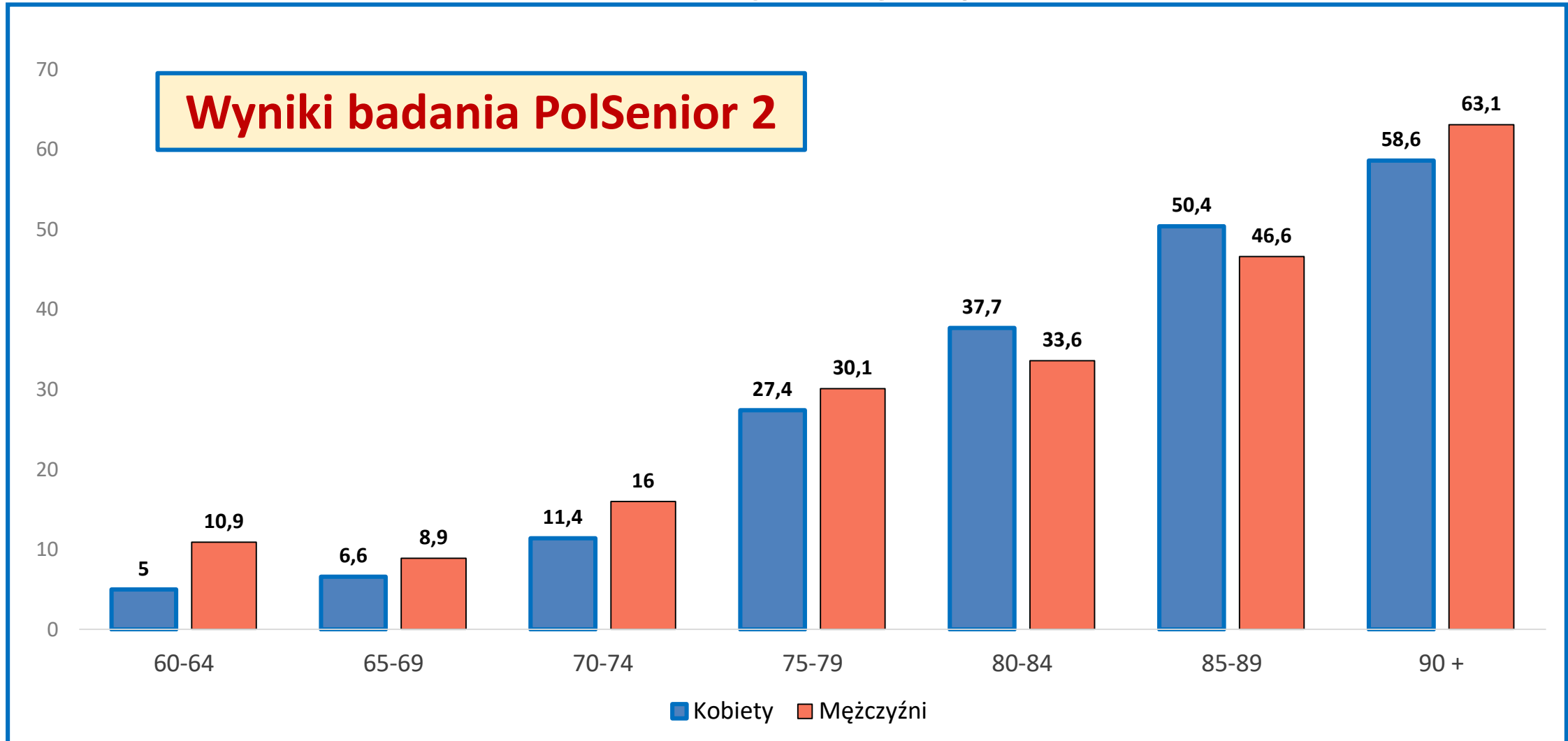


In Europe **1 in 10** adults has some degree of kidney disease, but many people don't know they have it or that they are even at risk.

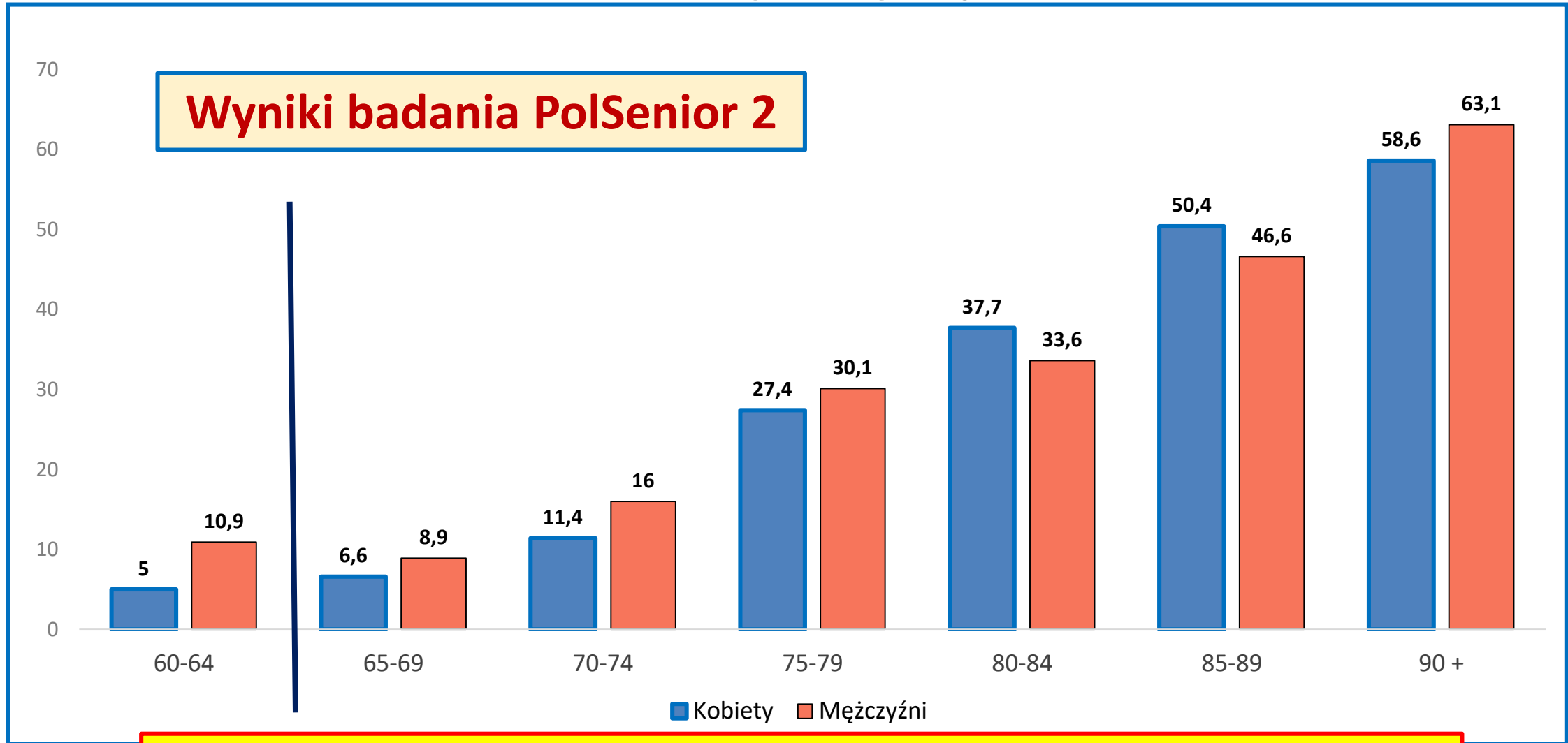
Częstość Przewlekłej Choroby Nerek w populacji polskiej > 65 r.ż. wynosi **29.4%**

Tylko **3.2%** tych osób jest świadoma występowania u nich CKD

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek u osób w wieku powyżej 65 r. ż w Polsce.



Częstość występowania przewlekłej choroby nerek u osób w wieku powyżej 65 r. ż w Polsce.



Częstość Przewlekłej Choroby Nerek w populacji polskiej > 65 r.ż. wynosi **21.3%**

Porównanie występowania przewlekłej choroby nerek w badaniu PolSenior 1 oraz PolSenior 2



PolSenior 1 (> 65 r.ż.)

Łącznie PChN = 29,4 %

- 65-69 r.ż. K= 17,5 %
 M= 18,5 %
- 70-74 r.ż. K= 28,8 %
 M= 24,1 %
- 75-79 r.ż. K= 40,3 %
 M= 26,4 %



PolSenior 2 (>65 r.ż.)

Łącznie PChN = 21.3 %

- 65-69 r.ż. K= 6.6 %
 M= 8.9 %
- 70-74 r.ż. K= 11,4 %
 M= 16,0 %
- 75-79 r.ż. K= 27,4 %
 M= 30,1 %

Porównanie występowania przewlekłej choroby nerek w badaniu PolSenior 1 oraz PolSenior 2



PolSenior 1 (> 65 r.ż.)

Łącznie PChN = 29,4 %

- 80-84 r.ż. K= 49,2 %
 M= 43,3 %
- 85-89 r.ż. K= 59,0 %
 M= 53,1 %
- Pow. 90 r.ż. K= 66,5 %
 M= 64,8 %



PolSenior 2 (>65 r.ż.)

Łącznie PChN = 21,3 %

- 80-84 r.ż. K= 37,7 %
 M= 33,6 %
- 85-89 r.ż. K= 50,4 %
 M= 46,6 %
- Pow. 90 r.ż. K= 58,6 %
 M= 63,1 %

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek u osób w wieku powyżej 65 r. ż w Polsce.



Miejsce zamieszkania

- Przewlekła choroba nerek w wieku pow. 65 r.ż. występowała częściej u mieszkańców wsi (**21.6 %**) niż w miastach pow. 200 tyś. (**20.3 %**)

Różnice te są spowodowane głównie częstszym występowaniem PChN u kobiet (**wieś: 23.3 %; miasto pow. 200 tyś.: 20.5 %**) niż u mężczyzn (**wieś: 19.0 %; miasto pow. 200 tyś.: 20.0 %**)

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek u osób w wieku powyżej 65 r. ż w Polsce.



Wykształcenie

- Przewlekła choroba nerek w wieku pow. 65 r.ż. występowała częściej u osób z wykształceniem podstawowym lub niepełnym podstawowym (**31.0 %**) niż u osób z wykształceniem wyższym (**13.1 %**)

Różnice te są spowodowane częstszym występowaniem PChN u kobiet (**wykształcenie podstawowe lub niepełne podstawowe: 33.0 %; wykształcenie wyższe: 11.1 %**) jak również u mężczyzn (**wykształcenie podstawowe lub niepełne podstawowe: 24.7 %; wykształcenie wyższe: 16.3 %**)

Wnioski:

- W badaniu PolSenior 2 wykazano, że w populacji osób > 65 r.ż. w Polsce PChN występuje znamiennie częściej (średnio 21, 3 %) niż w populacji ogólnej
- W porównaniu do badania PolSenior 1, w badaniu PolSenior 2 stwierdzono mniejszą częstość występowania PChN zarówno w ogólnej populacji > 65 r.ż. (29.4% vs. 21.3%) jak i w poszczególnych przedziałach wiekowych
- W badaniu PolSenior 2 w populacji osób > 65 r.ż. w Polsce PChN występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn (odpowiednio 22, 0 % oraz 20.1 %), chociaż w odróżnieniu do badania PolSenior 1 w obecnym badaniu grupach wieku 65 -79 lat częściej PChN stwierdzano u mężczyzn

Wnioski:

- Przewlekła choroba nerek o osób w wieku > 65 r.ż. występuje częściej:
 - ✓ u mieszkańców wsi w porównaniu do mieszkańców dużych miast, pow. 200 tyś. (dotyczy to jedynie kobiet)
 - ✓ u osób z wykształceniem podstawowym i niepełnym podstawowym w porównaniu do osób z wykształceniem wyższym (dotyczy to zarówno kobiet jak i mężczyzn)

Wnioski:



- Wyniki badania PolSenior 2 mogą sugerować, że zmniejszenie częstości występowania PChN w ostatnich latach (tj. po opublikowaniu wyników badania PolSenior 1) jest wynikiem zwiększenia wiedzy na temat dużej częstości występowania tej choroby u osób w starszym wieku oraz podjętych właściwych działań profilaktycznych (np. lepsza kontrola ciśnienia tętniczego)

Wnioski:

- Analiza uzyskanych wyników w badaniu PolSenior 2 będzie miała z pewnością istotne znaczenie dla dalszego planowania polityki zdrowotnej u osób w wieku podeszłym w Polsce nie tylko w celu zmniejszenia częstości występowania PChN ale również w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia groźnych dla życia następstw tej choroby, głównie ze strony układu sercowo-naczyniowego

Częstość występowania przewlekłej choroby nerek

Wyniki badania PolSenior 2

Dziękuję za uwagę!

Andrzej Więcek